人生100年時代の

ウェルエイジングセミナー

「私には無理」を変える AI体験講座



はじめてみませんか？

- 仕事に
- 買い物に
- 予約に
- くらしに

最近は行政手続きや予約、買い物など、デジタルツールを利用する機会が増えています。でも「難しそう」「失敗したらどうしよう」そんな不安はありませんか？AIをきっかけにデジタルへの苦手意識を解消し「意外とできた」という成功体験で新しい一歩を踏み出してみませんか？

第1回 AIって何？まずは触ってみよう！

第2回 生活の中でAIを使ってみよう！

令和9年1月14日(木)・1月20日(水)の2日間

10:00～12:00

講師



玉野 聖子（たまの しょうこ）

株式会社エンカレッジ代表取締役

子どもの幼稚園入園を機に、まったくの未経験からパソコンを学び始める。「知る喜び」を伝えたいと、PCインストラクターとして独立。大学や官公庁、企業などで指導にあたる。コロナ禍でオンライン化が進んだ今は、デジタル技術の上手な活用法や注意点を伝えるほか、企業のDX導入支援にも取り組む。

会　場	愛媛県男女共同参画センター 3階研修室 〒791-8014 松山市山越町450番地 TEL 089-926-1633
開催方式	対面
参加費	無料
対　象	概ね60歳以上の女性20名程度、 両日とも受けられる方・または第1回のみ受講は可。 先着順、定員になり次第締め切り
申込方法	申込フォームのみ
募集期間	令和8年11月20日(金)～12月21日(月)17:00
持参物	・スマートフォン、パソコンまたはタブレット ※らくらくフォン不可 ・講座までにチャットGPTのアプリをインストールしてアカウント登録を済ませておいてください。

デジタルは
もっと自由に、もっと豊かに
これからのわたし

主催　公益財団法人えひめ女性財団

アクセス



JR松山駅から 市内電車環状線
松山市駅から 市内電車環状線
〃 郊外バス北条線

▼

いずれも
本町６丁目
下車徒歩３分

受講対象者・定員

年齢：概ね60歳以上の女性

定員：来館20名程度
※両日とも受けられる方もしくは、第1回のみ受講は可
※先着順、定員になり次第締め切り

受講料

無料

申込方法・締切

HP申込フォーム

申込フォームにて
お申込みください。
12月21日（月）17時 必着

問い合わせ先

愛媛県男女共同参画センター
〒791-8014 松山市山越町450番地
TEL 089-926-1633
FAX 089-926-1661

持参物

・スマートフォン、パソコンまたはタブレット
※らくらくフォン不可
・講座までにチャットGPTのアプリをインストール
してアカウント登録を済ませておいてください。

愛媛県男女共同参画センターでは、
研修、会議、ヨガ、ダンスの練習
など幅広くご利用いただけます。
施設利用予約はこちらから

えひめ施設利用予約システム
https://yoyacool.e-harp.jp/ehime

えひめ女性財団公式SNS

E_JYOSEIZAIDAN

LINE

愛媛県男女共同参画センター 指定管理者
公益財団法人 えひめ女性財団
https://www.ehime-joseizaidan.com/