

えひめ 男女共同参画 フェスティバル 2026

日時

12.12^土-13^日

両日 9:30-15:30

愛媛県男女共同参画センター

県内グループが企画した

イベントが盛りだくさん！

基調
講演

時短に興味のある方
効率的に家事を行いたい方
家事に興味がある方
必見です。

12.12^土 多目的ホール
13:30~15:00

入場無料

要申込

家事シェアにすぐに役立つ時短家事テクニック

芸人・放送作家

まつ はししゅう た ろ

家事えもんこと松橋周太呂さん

◆主な経歴

東京都出身。吉本総合芸能学院（NSC）9期生。お笑い芸人として活躍する一方で趣味の「おもてなし」から幅を広げ、家事大好き芸人としてTVや雑誌などに多数出演、活躍中。著書は「ほったらかし掃除術」、「すごい家事」、「片づけ・収納・掃除・洗濯の教科書」など。

◆“掃除能力検定士”“洗濯ソムリエ”の資格を持つ大の家事好き芸人 家事えもんこと松橋周太呂さんが、家庭の家事シェア、チームでの家事分担にも役立つ時短家事のアイデアやテクニックを沢山紹介します。忙しい毎日に頑張らなくても家事の効率が上がる家事ワザで家族みんなが家事に向き合い、ゆとりある時間を増やしていきませんか。



定員 300名 先着順

ホームページ申込フォーム

または、往復はがきでお申し込みください。

往復はがき記入事項

①氏名〈ふりがな〉

②年代〈〇〇歳代〉

③郵便番号・住所

④電話番号

⑤託児の有無

〈子の名前・ふりがな、性別、年齢（月齢）〉

※応募時の個人情報は適切に取り扱います。

※定員になり次第締め切ります。



申込フォームは
こちら