愛媛県委託事業　ひめじょのネットワーク形成交流会 2026
今治市共催事業　令和８年度今治市リーダー養成講座

ひめラボ
Hime Lab
in 東予

未来を描く、女性たちの交流と学びの場

“私なんかが”を越えていく
不安も迷いも、未来に繋げられる私へ

対象者
愛媛で働く主に20～30代の女性

参加募集人数
20名程度
先着順となります

「頑張っているのに、自信が持てない」そんな気持ちを、
力に変える交流会。
仕事や家庭で成果を出しても「運が良かっただけ」「自分なんてまだまだ」と、
つい自分を過小評価していませんか？
本イベントは、日々奮闘する女性たちが集まり、心の内を分かち合う
3回シリーズの交流会。
等身大の自分を認め、しなやかにステップアップするためのヒントを、仲間と
一緒に見つけてみませんか。

第１回 テーマ　「“わたしなんかが”と思うのはなぜ？」

第２回 テーマ　「なぜ、自分の能力や実力を素直に認められないのか？」

第３回 テーマ　「自信がなくても、一歩踏み出せる」

3回シリーズ開催 ＞ 10.6（火）11.27（金）1.19（火）
＊１回のみの参加でもOK！締め切りは各開催日の１週間前　＊いずれも 14:15～16:45

第１回日時 ＞ 2026 10.6 火 14:15～16:45
（14:00受付開始）

お申し込みはこちらから

会場　みなと交流センター（はーばりー）1Fみなとホール　〒794-0013 愛媛県今治市片原町1丁目1－27

主催（お問合せ先）　公益財団法人えひめ女性財団（愛媛県男女共同参画センター指定管理者）　〒791-8014 松山市山越町450番地
電話:089-926-1633(代表)　FAX:089-926-1661(月曜、祝日休館)

共催　愛媛大学教育・学生支援機構 /合同会社Cheer for / 今治市

ひめラボの目的

Point01 働く女性の“これから”を支える学びを提供

Point02 共感と支えの場を提供

Point03 多様なつながりとフォロー体制の構築

第1回 スケジュール

SCHEDULE

14:00	受付
14:15	ひめじょネットワークの概要、ビジョン・目的の説明
14:25	テーブル毎の自己紹介 ＋アイスブレイク
14:40	グループワーク①
15:00	講義 「“私なんかが”と思うのはなぜ？」 愛媛大学 教育・学生支援機構 講師 村田晋也
15:30	グループワーク②
16:00	感想共有＋発表 デザートタイム（フリー交流）
16:30	総括・今後の流れ

ゲスト紹介

GUEST INTRODUCTION

ゲスト 01

越智 繭子（おち まゆこ）
パーソルコミュニケーションサービス株式会社

2003年入社。本社勤務後、採用を通年で15年間経験した後、現在は人事・総務と社内外ブランディング活動に従事している。強みであるコミュ力を活かし、人や地域との縁繋ぎを実現するため、奔走中。猫7匹と暮らす無類の猫好き。

ゲスト 02

高田 名奈（たかた なな）
株式会社日本政策投資銀行

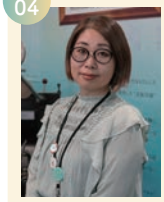
2000年一般職として入行。2回の育児休業取得後、外回りができる職種に転換。観光、地域コンテンツ（日本酒、砥部焼）等の情報発信や自治体の委員会などに参加。2022年ミセスコンテストに出場、日本大会ファイナリスト。

ゲスト 03

豊川 真実（とよかわ まみ）
株式会社日本エイジェント

2011年入社。お部屋さがし物語での勤務を経て、会社で初めて育休を取得。その後、人財課を立ち上げ、採用・教育・ブランディング・イベント企画など幅広く担当。現在は2児の母として、仕事も子育ても地域活動も全力で楽しんでいる。

ゲスト 04



加納 飛鳥（かのう あすか）
佐川印刷株式会社

2003年入社。総務・経理と採用に20年携わり、育休経験を活かした両立支援アドバイザーとしても活動。プライベートではPTA本部やスポ少に積極的に参加、子どもをきっかけに目覚めたバスケ応援を全力で楽しむ。

前年度参加者の声

REAL VOICE

グループワークが多く、しっかりとした講義もあって、とてもバランスがよいプログラムだったように思います。いろいろなことについて話し合う時間、共有する時間を多く取ってくれたのでとても良かったです。

前年度の様子！

会場詳細

VENUE DETAILS

会場：みなと交流センター（はーばりー）1Fみなとホール
〒794-0013 愛媛県今治市片原町1丁目1－27

おしゃれな会場で甘いものを
食べながらゆったりと交流しましょう！

パシフィックパーラーよりデザートを用意！