

人生100年時代の ライフデザイン



これまでの私を振り返り、これからの私を描く

これからの時間をどう過ごしたいかをゆっくり考えてみませんか。
答えを出す場ではなく、“これからの私”に出会う2時間です。

講座の内容

- ☐ 人生曲線でこれまでの振り返る
- ☐ 自分では気付かない強みを見つける
- ☐ これから大切にしたいことを考える
- ☐ 明日からの小さな一歩を見つける

日 時

令和8年 10月24日 (土) 10時～12時

場 所

北条公民館 3階 ふれあいホール

主 催

北条公民館 共催：(公財) えひめ女性財団

講 師

キャリアコンサルタント (株) エス・ピー・シー事業推進役 横山 めい

定 員

先着20名 ※定員になり次第、終了

申込方法

北条公民館へ下記の申込書を提出
(FAX可) ※電話でも受付します

問合せ

北条公民館 (月～金 8:30～17:00・土 8:30～12:00)
(申込先) TEL&FAX 089-993-1114

※警報等が発令された場合や公民館が避難所として開設された場合は、
開催中止となる場合がありますのでご了承ください。

【講師紹介】

横山めい

株式会社エス・ピー・シーの黎明期に入社し、地域
メディア、商品開発、マーケティング戦略など幅広い
事業に携わる。37歳で取締役役に就任。現在はキャリア
支援、女性活躍、地域づくりをテーマに活動している。



キリトリ線

※講座の進行上、可能な方は、年代記入のご協力をお願いします。

申込者氏名(フリガナ)

年代

歳代

住所

電話番号