

夫婦でいっしょに考える これからの 家事・育児

参加無料

子連れ
参加OK!

参加特典
あり!

スタッフが
サポートします

～ わが家らしい子育てを見つけよう～

仕事と家庭の両立、夫婦の家事分担、
子育ての悩みなど、これからの暮らしについて
一緒に考えてみませんか？

先輩パパ・ママの経験談や参加者同士の交流を通して、
暮らしのヒントが見つかる時間に。
パートナーやご家族と一緒にの参加也大歓迎です。

＼ こんな方におすすめ！ ／



育休中・これから
育休をとる方



家事・育児の
分担に悩んでいる方



プレママ・プレパパ
小さいお子さんを持つ方



子育て仲間と
つながりたい方



子連れ参加OK!

託児はありませんが
スタッフがサポート
します!

(授乳用別室・オムツ
替えスペース・おもちゃ
あります)



プログラム

1 作戦会議

仕事と家事・育児の両立、
夫婦の家事分担についての講話



2 先輩パパ・ママ トークセッション

講師とゲスト(先輩パパ・ママ)による
トークセッション。
リアルな体験や工夫をお届けします。

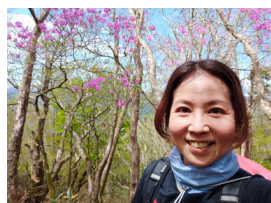


3 みんなで 情報交換会

参加者同士で、子育ての悩みや
相談を気軽に話し合える
座談会を行います。



講師



高橋 浩子さん

育休後アドバイザー
国家資格
キャリアコンサルタント
産業カウンセラー



伊藤 悟志さん

NPO団体Papa'n代表
男性の育児参加・
家族支援の専門家

参加特典

「これからの家事シェア
スタイルブック」
プレゼント!

夫婦で家事・育児を考える
ヒントが詰まった一冊です。



11/14 (土)
10:00～12:00
(9:45 受付開始)

会 場 SAIJO BASE 2F イベントホール
(西条市明屋敷131-2)
対 象 プレママ・プレパパ、これから育休をとる方、
小さいお子さんを持つ方など
定 員 20名程度(先着順)
参加費 無料
託 児 なし(子連れ参加OK・オムツ替え・授乳用別室
有。おもちゃ有。スタッフがサポートします!)
申込み 右のQRコードから11/5(水)まで
問い合わせ: 西条市人権共生課 男女共同参画係
TEL: 0897-52-1360(直通)

主催

西条市

×

公益財団法人

えひめ女性財団

×

市民団体

SAIJO みゅーず

