

ひめラボ

in 東予

未来を描く、女性たちの交流と学びの場

“私なんかが”を越えていく
不安も迷いも、未来に繋げられる私へ

参加
募集人数

20名程度

先着順となります

対象者

愛媛で働く
主に20～30代の
女性

「頑張っているのに、自信が持てない」そんな気持ちを、
力に変える交流会。

仕事や家庭で成果を出しても「運が良かっただけ」「自分なんてまだまだ」と、
つい自分を過小評価していませんか？

本イベントは、日々奮闘する女性たちが集まり、心の内を分かち合う
3回シリーズの交流会。

等身大の自分を認め、しなやかにステップアップするためのヒントを、仲間と
一緒に見つけてみませんか。

第1回 テーマ 「“わたしなんかが”と思うのはなぜ？」

第2回 テーマ 「なぜ、自分の能力や実力を素直に認められないのか？」

第3回 テーマ 「自信がなくても、一歩踏み出せる」

3回シリーズ開催 > 10.6 (火) 11.27 (金) 1.19 (火)

* 1回のみ参加でも OK ! 締め切りは各開催日の1週間前

* いずれも 14:15～16:45



第1回日時 > 2026 10.6 火 14:15～16:45

(14:00受付開始)

お申し込みは
こちらから

会場

みなと交流センター(はーばりー)1Fみなとホール 〒794-0013 愛媛県今治市片原町1丁目1-27

主催
(お問合せ先)

公益財団法人えひめ女性財団(愛媛県男女共同参画センター指定管理者) 〒791-8014 松山市山越町450番地
電話:089-926-1633(代表) FAX:089-926-1661(月曜、祝日休館)

共催

愛媛大学教育・学生支援機構 / 合同会社Cheer for / 今治市



ひめラボの目的

- Point01 働く女性の“これから”を支える学びを提供
- Point02 共感と支えの場を提供
- Point03 多様なつながりとフォロー体制の構築



SCHEDULE 第1回 スケジュール

- | | | | |
|-------|--------------------------------|-------|--|
| 14:00 | ● 受付 | 15:00 | ● 講義 「“私なんか” と思うのはなぜ？」
愛媛大学 教育・学生支援機構 講師 村田晋也 |
| 14:15 | ● ひめじょネットワークの概要、
ビジョン・目的の説明 | 15:30 | ● グループワーク② |
| 14:25 | ● テーブル毎の自己紹介
＋アイスブレイク | 16:00 | ● 感想共有＋発表
デザートタイム
(フリー交流) |
| 14:40 | ● グループワーク① | 16:30 | ● 総括・今後の流れ |

GUEST INTRODUCTION ゲスト紹介

ゲスト
01



越智 繭子 (おち まゆこ)
パーソルコミュニケーションサービス株式会社
2003年入社。本社勤務後、採用を通年で15年間経験した後、現在は人事・総務と社内外ブランディング活動に従事している。強みであるコミュカを活かし、人や地域との縁繋ぎを実現するため、奔走中。猫7匹と暮らす無類の猫好き。

ゲスト
02



高田 名奈 (たかた なな)
株式会社日本政策投資銀行
2000年一般職として入行。2回の育児休業取得後、外回りができる職種に転換。観光、地域コンテンツ(日本酒、砥部焼)等の情報発信や自治体の委員会などに参加。2022年ミセスコンテストに出場、日本大会ファイナリスト。

ゲスト
03



豊川 真実 (とよかわ まみ)
株式会社日本エイジェント
2011年入社。お部屋さがし物語での勤務を経て、会社で初めて育休を取得。その後、人財課を立ち上げ、採用・教育・ブランディング・イベント企画など幅広く担当。現在は2児の母として、仕事も子育ても地域活動も全力で楽しんでいる。

ゲスト
04



加納 飛鳥 (かのう あすか)
佐川印刷株式会社
2003年入社。総務・経理と採用に20年携わり、育児経験を活かした両立支援アドバイザーとしても活動。プライベートではPTA本部やスポ少に積極的に参加、子どもをきっかけに目覚めたバスケットボールを全力で楽しむ。

REAL VOICE 前年度参加者の声



グループワークが多く、しっかりとした講義もあって、とてもバランスがよいプログラムだったように思います。いろいろなことについて話し合う時間、共有する時間を多く取ってくれたのもとても良かったです。

前年度の様子!



VENUE 会場詳細

会場: みなと交流センター(はーばりー)1F みなとホール
〒794-0013 愛媛県今治市片原町1丁目1-27



おしゃれな会場で甘いものを
食べながらゆったりと交流しましょう!



パシフィックパーラー
よりデザートを用意!