



笑顔になれる！ プレパパ・パパのイクカジ講座

【開催日・場所】

令和6年11月2日：四国中央市保健センター

講師：伊藤 悟志さん（NPO団体PaPa'n 代表）

子育て中、またはこれから子育てをするパパとママ向けの講座を開催しました。2児の父であり父親支援団体 PaPa'n の代表を務める講師の伊藤さんは、子育て中の実体験や自身が実践してきた夫婦間コミュニケーションのコツをもとに、子どもやパートナーとの上手な関わり方を説明されました。夫婦間でもパパ(男性)・ママ(女性)それぞれ違った考え方があり、その違いをお互いが理解して尊重し合える関係づくりが大切です。家族間で良好な関係を築き、日々の暮らしをより豊かにするためのヒントを学ぶことができました。

