

第1回
9/10
(土)気がつけば人生折り返し、
今こそ始めるライフデザイン

S.I.Cオフィス代表、人材育成コンサルタント 河野久美子さん



人生100年時代において女性の生き方が多様化する中、定年後や子育て後のセカンドステージを豊かなものにするため、新たな自分探しを受講生同士で話し合いながら考えました。人生後半のライフデザインを考える際は、健康やお金、住居といった生活基盤、仕事などの日々の活動、充実した生活を楽しむための趣味等に分けて、家族と相談しながらこういう生活がしたいという希望をイメージすることが必要です。河野さんの経験談を参考にしながら、受講生は明日から実践したいと意欲的にワークに取り組んでいました。

受講生の感想

- セカンドステージについては漠然としか考えていませんでしたが、少し具体的に考えることができそうで、気分的にも安心しています。
- 講義を受け、目の前が明るくなったような気がしています。
- いつか来ると思っている、目を背けていたことについて、話をすることができよかったです。
- 具体的ワークは実践につながると感じます。ソフトな話し方で受け入れやすく聞き取りやすかったです。
- 素敵な先生でした。人生いろいろあるのだなあとも感じ入りました。グループワークも楽しかったです。皆さんに感謝です。明日から（今日から）できること、少しずつ挑戦したいです。

第2回
9/17
(土)

セカンドステージのための家計見直しと資産形成入門

ファイナンシャルプランナー、家計屋本舗代表 佐川啓子さん



人生100年時代、40代から始まる長いセカンドステージをよりよく生きるにはお金についての正しい知識が必要です。セカンドステージで将来必要となってくる費用や資金の額や、お金の貯め方、増やし方をリスク別に教えていただきました。

子どもの頃の家庭環境やこれまでの人生経験から、お金について無意識に偏見を抱いている場合があるため、自分の価値観を見つめ直すことも大切です。生活の見直しや資産形成について前向きに考えるきっかけとなりました。

受講生の感想

- 初めて耳にする言葉もありためになりました。投資に関してもっと知りたいと思いました。お金＝感情とは目からうるこでした。
- これからいいわけをせず行動していこうと思えました。マインド自分を見つめ、学びを深めていきたいです。気になっていた投資の話、大変勉強になりました。
- これまでお金に対して執着しないという考えがありました。今後の生活を心豊かに過ごすためにもお金のことにしっかり向き合い計画を考えて参ります。
- これから生活の見直し、資産形成に考えることができました。自分のマインドを知って、自分を見つめなおすきっかけとなりました。

第3回
10/1
(土)セカンドキャリアを描く
～作家「宇佐美まこと」としての私～

小説家、ホラー作家 宇佐美まことさん



松山市在住の作家である宇佐美さんに、40歳を過ぎてから小説を書き始めたきっかけや、家業と執筆業の両立についてなどをお話いただきました。子どもの頃から人や自然の観察や、想像力を働かせること、本を読むことが好きで今の仕事につながっており、自分が書いた小説を本にしてもらえることが喜びだと語る宇佐美さん。いくつになっても好きなことを追いかけることが大切だというメッセージを伝えていただき、セカンドステージにやりたいことを見つけるヒントとなる講義でした。

受講生の感想

- 宇佐美先生のお話が間近にうかがえてよい機会でした。いつまでも「好きなこと」を追いかけることは大切なのだと感じました。
- 特別な恵まれた方だと思っていたが、環境を楽しみ自分が主人公の人生を送ること、想像が大事だと知り、自分の可能性が広がり前向きにワクワクしてきました。
- 自分自身があまり本を読むのは得意ではないのですが、読書の大切さはこれまで以上に実感しました。短編からでも読み始めてみようかなと思っています。また、子どものころに興味を持っていたこと、再度思い出してチャレンジしてみたいなと思いました。
- 母親、主婦、社会人、娘といろいろな経験をされているから書ける作品だと思いました。宇佐美さんのことをたくさん知れて楽しかったです。