

日常を“ドラマ化”して、 人生を100倍楽しもう！

～シナリオづくりの視点から高めるコミュニケーション能力～

職場の中や家庭内で「言いたいことがうまく言葉にできない…」
「なんであの時、怒ってしまったのだろうか…」と悩んだことは
ありませんか？ 人とのコミュニケーションで生まれる言い表せない
モヤモヤは、シナリオづくりの発想とスキルをもとに、異なる視点で
自分を見てみると解決につながるかもしれません。

人生のセカンドステージを迎える今だからこそ、自分自身を見つめ
直しながら、よりよい人間関係を築くための手法を学びましょう。

～講座の内容～

■映画やドラマのシナリオづくりの仕組みを知り、その手法と発想をもとに、
ものの見方や考え方・想像力を広げます。

■あなた自身の日常をドラマ化した『シナリオ日記』を作り、新たな視点から
普段のコミュニケーションを考えてみます。

講師

シナリオ・センター代表 小林 幸恵さん

【プロフィール】

- ◆脚本家育成のプロとして3万人以上を指導
- ◆行政と企業向けに「伝える技術」研修実績多数
- ◆選択的夫婦別姓やジェンダー平等に关心を持ち、働く女性を
応援する活動や、子供のためのキッズシナリオにも注力
- ◆著書「今日からシナリオを書くという生き方」(彩流社)
「シナリオ力につける本」(ビヨンドブックス)※電子書籍

日時

令和8年 3月8日(日) 13時30分～16時00分

会場

愛媛県男女共同参画センター3階研修室（松山市山越町450番地）

対象

概ね50代以上の方 来館40名程度
(応募多数の場合はご参加いただけないこともあります)

申込方法は裏面を
ご覧ください



受講料

無料

(主催) 公益財団法人えひめ女性財団

来館参加申込書
FAX専用
(★は必須項目)

FAX番号 089-926-1661
(愛媛県男女共同参画センター)
FAXもしくは下記のQRコード(申込フォーム)
にてお申込みください。

フリガナ★

氏名★

住所★ 〒

—

電話番号★

(日中連絡の取りやすい番号)

性別

(答えたくない方は記載不要です)

年代★

代

問い合わせ先

愛媛県男女共同参画センター
〒791-8014 松山市山越町450番地
TEL 089-926-1633
FAX 089-926-1661

アクセス

※駐車場が大変混み合いますので、できるだけ早めにお越しください。また、乗り合わせや公共交通機関のご利用にご協力ください。満車の場合は近隣のコインパーキングにお停めください。



申し込み方法・募集期間

申込フォーム →



申込フォーム・FAX
いずれかにてお申込みください。
2月28日(土)17時必着

お知らせ

えひめ女性財団公式SNS



愛媛県男女共同参画センターは、
研修や会議、ヨガやダンスの練習
など幅広くご利用いただけます。
施設利用予約はこちらから →



えひめ施設利用予約システム

<https://yoyacool.e-harp.jp/ehime>



愛媛県男女共同参画センター 指定管理者
公益財団法人 えひめ女性財団
<https://www.ehime-joseizaidan.com/>

