

## 明日の仕事が少しラクになる！

# 働く女性のための コミュニケーション力&雑談力アップセミナー

フォーマルなコミュニケーション(仕事)をするためには、プライベートなコミュニケーション(雑談)が欠かせません！働く女性同士で楽しく交流しながら、あらゆる職種に共通する“職場内コミュニケーション”をテーマに学び、今よりもっといきいきと働ける自分になりませんか？

**場所** 東温市 中央公民館 大ホール  
東温市田窪2370

**参加費** 無料 **定員** 50人

**対象** 働く女性 職種や、正規、非正規などの雇用形態は問いません。

- 内容**
- コミュニケーションのコツや話しやすい雰囲気づくりを学ぶ。
  - 雑談カードを使って雑談力を高めるトレーニングを実践。

**日時**

2026年

3/4 水

14:00~16:00



お申込みは  
こちらから

(先着順)



締切 2.18 水



**講師**  
木曾 千草 氏

北吉井小学校と重信中学校に通っていました。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！

能力開発システム研究所代表。  
東京に本社を置く大手外食チェーン店にて直営部勤務後、能力開発システム研究所に入社。マネージャーを経て現職。産・官・学の3分野の人材育成のプランニングや講師として関わり、人と組織の成長を支援する。  
光文社「美ST」第13回美魔女®コンテストTOKYOグランプリ受賞。

主催

東温市・えひめ女性財団

お問合せ

東温市総務課  
広報広聴・男女共同参画係

☎ 089-964-4400