

明日の仕事が少しラクになる！

働く女性のための コミュニケーション力 & 雑談力アップセミナー

フォーマルなコミュニケーション(仕事)をするためには、プライベートなコミュニケーション(雑談)が欠かせません！働く女性同士で楽しく交流しながら、あらゆる職種に共通する“職場内コミュニケーション”をテーマに学び、今よりもっといきいきと働ける自分になりませんか？

場所 東温市 中央公民館 大ホール

東温市田窪2370

日時

2026年

3/4 水

14:00~16:00



参加費 無料 **定員** 50人

対象 働く女性 職種や、正規、非正規などの雇用形態は問いません。

- 内容**
- ・コミュニケーションのコツや
話しやすい雰囲気づくりを学ぶ。
 - ・雑談カードを使って
雑談力を高めるトレーニングを実践。



講師

木曾 千草 氏

北吉井小学校と重信中学校に通っていました。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！

能力開発システム研究所代表。
東京に本社を置く大手外食チェーン店にて直
営部勤務後、能力開発システム研究所に入
社。マネージャーを経て現職。産・官・学の
3分野の人材育成のプランニングや講師とし
て関わり、人と組織の成長を支援する。
光文社「美ST」第13回美魔女®コンテスト
TOKYOグランプリ受賞。

**お申込みは
こちらから**

(先着順)



締切 2.18水

主催

東温市・えひめ女性財団

お問合せ

東温市総務課
広報広聴・男女共同参画係

089-964-4400