



参加グループによる
ハンドメイド雑貨などが
大集合

- 天然石アクセサリー
- 焼き菓子&サンドイッチ
- 革小物
- 着物
- 多肉植物寄せ植え
- リサイクル洋服
- バルーンアート
- 和雑貨
- ハンドメイド衣類
- など

※写真は昨年のものです

展示コーナー

高校生の視点で
考えました

Pick Up!

男女共同参画
クイズラリー

ひめこパネル展
(えひめ性暴力被害者支援センター)

**えひめ女性財団
講座レポート**

- ポストカード
Pears
- 日頃の学習の展示
二之丸会
- 生徒作品、学校紹介
おぞら高校松山キャンパス
- 日用雑貨の展示
えひめ消費生活センター友の会
- 総合進学コースの取り組み展示
済美高等学校 総合進学コース

貸館案内

**会議室・ホール
利用してみませんか?**

- ✓ダンスやヨガなどレッスンがしたい
- ✓楽器の演奏、茶道、勉強会などサークルや仲間が集まれる場所がほしい
- ✓気軽に使えるリーズナブルな会議室を探してる

そんな方に **愛媛県男女共同参画センター** がオススメ

詳しくはこちら

個人でも
気軽に
借りられる

ネットで
簡単予約

会場案内図

交通案内

JR松山駅から市内電車環状線
松山市駅から市内電車環状線
// 郊外バス北条線

いずれも **本町6丁目** 下車、徒歩3分

駐車場がたいへん混み合いますので、電車・バス等をご利用ください。

LINE

X

Instagram

愛媛県男女共同参画センター指定管理者
公益財団法人
えひめ女性財団
<https://www.ehime-joseizaidan.com/>

QRコード

えひめ男女共同参画 フェスティバル 2025

日時 **12.6 土 - 7 日**

9:20-15:30 9:30-15:30
愛媛県男女共同参画センター

県内グループが
企画したイベントが
盛りだくさん!

基調講演

12.6 土

13:30-15:00
(多目的ホール)

**入場
無料**

要申込

食べることは生きること
～人生100年時代の暮らしのとのえ方～

おおはら ちづる
料理研究家 **大原 千鶴 さん**

プロフィール
京都・花背の料理旅館「美山荘」の次女として生まれる。幼少から里山の自然に親しみながら和食の心得や美意識を育む。二男一女の母として培った、家庭的かつ美しい料理に定評がある。
雑誌やテレビ出演、料理教室、エッセイ執筆、CMやドラマの料理監修などで活躍。第3回京都和食文化賞受賞。
著書は「大原千鶴の日々つまみ」(プレジデント社)他多数。

1 会場での聴講希望の方 定員 300名 先着順

ホームページ申込フォームまたは、往復はがきでお申し込みください。

往復はがき記入事項

①氏名(ふりがな) ②年代(〇〇歳代) ③郵便番号・住所 ④電話番号
⑤託児の有無(子の名前・ふりがな、性別、年齢(月齢))

2 オンライン配信希望の方 ※YouTube配信

ホームページ申込フォームのみで受付

申込フォームはこちら

※応募時の個人情報情報は適切に取り扱います。

12 いずれかのお申込みにより、後日アーカイブ配信を視聴いただけます。

企画イベント

事前申込の方優先

12/6 土 10:00-12:50 3階 研修室

【結婚・子ども・キャリアの未来】
ワークショップ

主催：人間環境大学松山看護学部ボランティアクラブ

結婚・子育てとキャリアを両立させる未来像を学生たちがワークショップなどを通じてリアルに思い描いていきます。あらゆる世代の方の参加大歓迎！

お申込み

定員：50名(先着順)

☎ 089-909-7001



12/7 日 13:00-14:00 3階 研修室

人権ミュージカル「栄光の架橋」

主催：松山アクターズスクール

「自分らしく生きていくために。」表現することが大好きな松山アクターズスクールの生徒たちが、心いっぱい人権をテーマにした作品をお届けします。

お申込み

定員：80名(先着順)

☐ mas@seinscreate.com

☎ 080-1996-6634(近藤)



12/7 日 14:30-15:30 1階 多目的ホール

ミュージカル・トークセッション
「それゆけ！地域のヒーロー!!」

主催：伊予市民劇団ピース

伊予市に誕生した女性消防団の歩んできた道のり、挑戦を描くミュージカルとトークセッション。

お申込み

☐ 090-1174-3040(矢野)



学びいろいろ！体験ブース



※6日のみ、7日のみのものがあります。



No. 1 両日 無料

えひめ消費生活センター友の会

1階 正面ロビー

初心者にもやさしい無料のスマホ教室です。



No. 2 両日 小：500円
大：1,000円

まるみクラフト

1階 正面ロビー

松ぼっくりで作る可愛いミニツリー★手作りして楽しむクリスマスワークショップです♪



No. 3 両日 1個700円

SeaStar★Smile

1階 正面ロビー

レジンを使った手作りキーホルダーづくり体験です。好きなパーツを組み合わせてオリジナルのアイテムを作ります。



No. 4 6日 500円

PO!WA!

1階 正面ロビー

誰でも楽しめる癒し体験♪
ハンド・ネイル・バスボムで元気に！



No. 5 両日 300円～1,000円

うわじま手作り楽市楽座

1階 正面ロビー

陶器や木片に絵付けをしてオリジナルのキーホルダーやアクセサリを作ります。



No. 6 7日 300円

はるむすび

1階 多目的ホールホワイエ(廊下)

色を楽しみながら心を育てる色育。色育で新しい自分の気持ちに気づくかも。一緒に体験してみませんか？



No. 7 7日 大人：1,500円
子ども：500円

簡易パーソナルカラー診断

1階 多目的ホールホワイエ(廊下)

服やメイクの色選びにもう迷わない！簡易パーソナルカラー診断であなたの“似合う”を見つけましょう♪



No. 8 7日 カラーセラピー：1,500円(15分)
数秘術：1,500円(15分)
カスタムボールペン、キーホルダーワークショップ：700円

綾織(あやり)

1階 多目的ホールホワイエ(廊下)

【カラーセラピー】選んだ色で心の状態を知り、心身のバランスを整えます。

【数秘術】生年月日、氏名から算出し、今後の運勢を読み解きます。

【その他】カスタムボールペン、キーホルダーワークショップ

No. 9 両日 1,000円

アート・レクリエーション・クラブ

1階 団体連絡室

会場内を彩るパルーンアート作成グループのパルーンアート教室です。パルーンでクリスマスリースを作ってみましょう！



No. 10 両日 無料

タートル松山RDC

2階 第1会議室

ラウンドダンスの無料体験会です。週に一度ワルツやチャチャなどのダンスを楽しんでいます。ラウンドダンスは脳トレにもピッタリ。一緒に踊りませんか？

No. 11 両日 無料

NPO法人全日本健康音楽研究会愛媛支部

2階 第2会議室

中・高齢者を対象に、転倒予防や介護予防になる健康体操をします。おなじみの曲に合わせて楽しく体操しましょう！



No. 12 両日 無料

Uwajima Boardgame Holics

2階 第3会議室

YouTubeやテレビで話題のボードゲームを体験できる交流会です。老若男女問わず初心者でもワイワイ楽しめる時間を過ごしてみませんか？



No. 13 両日 無料

愛媛県消費生活センター

2階 PiPiのなるほどルーム

捨てればゴミになるけど…ちょっと待って！保冷剤の中身を使った芳香剤づくりにチャレンジしましょう。



No. 14 6日 500円、700円、1,000円、1,500円

手形足形アート ワークショップ

2階 相談室2

クリスマスの手形足形アートの台紙やキーホルダー、2026年のカレンダーなどを作ります。お子さんだけでなく、家族や大人の方にも参加いただけます！



No. 15 6日 500円

書の会

2階 図書室横吹抜け廊下

水引を使った正月飾りに好きな言葉を筆文字で入れて、オリジナルの作品を作ってみましょう！



No. 16 7日 タロットカード：3,000円(30分)
オラクルカード：500円(15分)

ありさの会

2階 図書室横吹抜け廊下

タロットカードでお悩みをスッキリ解決します。オラクルカードでサクッとアドバイスします。



No. 17 7日 無料

ミセス・オブ・ザ・イヤー愛媛

3階 レクリエーション室

ドレスを着て歩いてみませんか？ミセスオブザイヤーの講師がドレス映えるポーズ、美姿勢のレクチャーをしてくれます！



No. 18 7日 1,000円～

ねおちなの

3階 中庭前南

耳ツボモミ×耳ツボジュエリー体験。耳ツボをもみもみで疲れた心をリセット！がんばる自分に“ととのうご褒美”を♪



No. 19 7日 1箇所500円

Lifeupビューティー&キャリア

3階 中庭前北

メイクで綺麗になるだけでなく、心も軽くなる感覚を体験できるメイクアップセラピー。お一人20分程度で、好きなメイクを選べます。



パパママほやほや子育てセミナー

12/7 日 10:00-15:00

3階 和室

さんばフェスタ



講座 ※予約不要

- ベビーマッサージ
- 幼児からの性教育

ブース

- 母乳育児相談
- 子育て相談
- 妊婦体験ジャケット
- カラーセラピー
- みんなで絵本広場

からだケア

- 産前産後整体 (要予約※当日予約可)
- ※妊婦さんも体験していただけます

詳細・整体のご予約は愛媛助産師会HPへ



愛媛助産師会



EHIMEJYOSANSHI

ステージ発表

12/7 日 10:00-13:00

1階 多目的ホール

※発表時間は前後する可能性があります。

No. 1 10:00～10:15 マーブルアース☆ママプラス
吹奏楽

No. 3 10:30～10:45 フェアリー☆スノー
オカリナアンサンブル

No. 5 11:00～11:15 松山北高校ダンス部
ダンス

No. 7 11:30～11:45 ミセス・オブ・ザ・イヤー愛媛
ドレスウォーキング&スピーチ

No. 9 12:00～12:15 おがさんま
変面、マジックショー

No. 11 12:30～12:45 松山聖陵高校ダンス部
ダンス

No. 2 10:15～10:30 ティンカーベル
トーンチャイム演奏

No. 4 10:45～11:00 タートル松山RDC
ラウンドダンス

No. 6 11:15～11:30 LOVE&PEACE
K-POP アイドルのコピーダンス

No. 8 11:45～12:00 中四国ハワイアン協会
ハワイアンフラ

No. 10 12:15～12:30 みんなだーいすき
オリジナルミュージカル

No. 12 12:45～13:00 済美高等学校 チアリーダー BLAZE
チアリーディング