

第1回  
1月15日  
(土)

## 「今から始める！」 自分の世界が広がるオンライン活用術」

ITコーディネータ、株式会社エンカレッジ代表取締役  
玉野聖子さん



新型コロナウイルスの影響により昨今、利用が広がっているオンライン会議（zoom）の使い方について、実際にパソコンやスマートフォンを操作しながら初めての方にも分かりやすく学びました。受講生は持参した端末でマイクやカメラの設定といった基本的な操作からブレイクアウトルーム（小人数グループに分ける機能）などの応用編まで、いろいろな機能を試してみることで、オンラインならではのメリットや注意点を体感しました。避けて通れなくなっているオンライン活用ですが、新しいことにチャレンジするチャンスと捉え、とりあえずやってみる！という気持ちで前向きに取り組むことができました。

### 受講生の感想

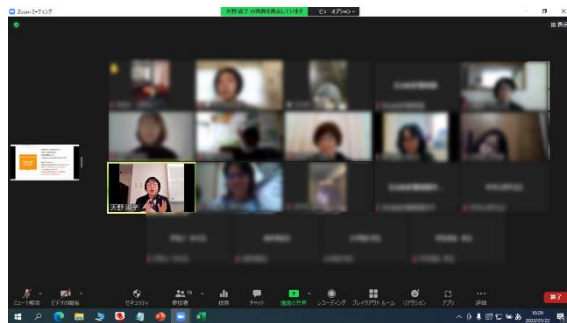
- ◆ これまで参画センターの講義でzoomを使うことがありましたが、主催者側の操作はよく分からず知らないことも多かったので、今回見ることでとても勉強になりました。とりあえず、やってみないといかんな一と思うので気心が知れている人とやってみようと思います！
- ◆ 初心者ですが抵抗感が下がり、ちょっとやってみようかなと思いました。
- ◆ zoomを使いこなすのが不安でしたが、今日の講座で教えていただいて少し自信ができました。これからももっとたくさんzoomを使いこなしてウェビナーや会を楽しみたいと思います。
- ◆ 会社の会議でzoomを利用してはいるものの、基礎からしっかり学べたのでよかったです。トラブル対応など次回もっと踏み込んだ内容も聞いてみたいです。
- ◆ 今後どんどんzoomを使った講座に参加してみようと思いました。
- ◆ zoomは一度しか使ったことなかったので、とても勉強になりました。友達招待して40分以内でやってみたいと思いました。そしてお話がとてもわかりやすく聞きとりやすかったです。

第2回  
1月22日  
(土)

## 「伝える、伝わる！ 感じのよい人になれる会話カトレーニング」

Amano Aim Office代表 天野淑子 さん

オンライン開催



コロナ感染対策のためオンライン開催となり、第1回で学んだzoomを早速実践することとなりました。会話における雑談は内容そのものより、相手への興味や人間関係を築きたいという気持ちを伝えることが目的です。感じのいい話し方や話題作りのコツについて、失敗の具体例も挙げながら教えていただき、実践ワークを行いました。「あいさつや無駄話のもつ意味を見つけ、もう一度お話ししたいと思われる人を目指しましょう」と天野さんは締めくくられ、テクニックだけでなくコミュニケーションの目的を見つめ直す講座となりました。

### 受講生の感想

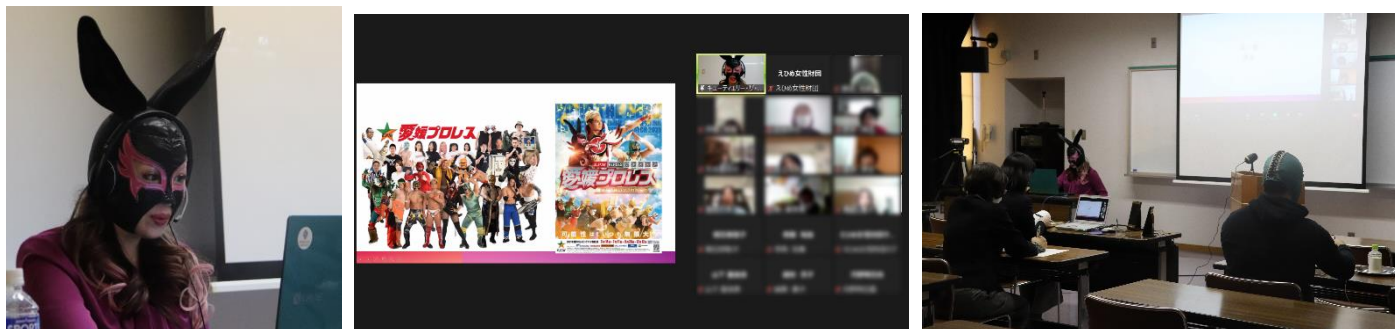
- ◆ 会話の入り口について、とてもわかりやすいお話でした。二時間があっという間でした。グループワークも楽しく全員参加で有意義に時間共有できました。
- ◆ 会話の大切さを学びました。自己紹介の方法がわかりました。また、ズームのグループワークの難しさも理解できて良かったです。またよろしくお願ひいたします。
- ◆ 笑顔より素直な反応って本当に大切だと思いました。話上手は聞き上手って言いますが、相手の反応を観察しながら会話しなくちゃいけないなと反省しました。電話の会話中に名前を何度も言ってくれる人がいてとても好感が持てた事も思い出しました。有意義なセミナーありがとうございました。
- ◆ 自己紹介で、相手のことを深掘りしないように、自分の話題提供からしていこうと思いました。自慢話を自慢にならないように話すのは、頭の体操になりそうだと思います。
- ◆ 会話をするということについて控えめでしたが、どんどん愛情ある会話を実践してみようと思います。
- ◆ 感じのいい話し方……というのが、引いた態度ではなくて、むしろ一步踏み込んでの姿勢で行えることは、理想とする形なので、そのポイントを教えていただけて良かったです。多様性が受け入れられる社会（もしくは、そうしていこうとしている社会）においては、自分の当り前が相手の当り前とは限らず、そういったときに、感じの良い話し方ができるということは人の輪を広げるにあたって大変重要なことだと思います。

第3回  
2月5日  
(土)

## 「Girls be Ambitious! 自分らしく輝くマネジメント術」

愛媛プロレス代表 キューティエリー・ザ・エヒメさん

オンライン開催



前半はジェンダーギャップ価値観が根強いご家庭で育てられた生い立ちから、愛媛県産のエンターテインメントを提供することで地域活性を目指す愛媛プロレスを旗揚げし代表を務められるまでの紆余曲折など、キューティエリーさんご自身のキャリアについてお話いただきました。後半は受講生が自分のキャリアを考えていくうえで好きなこと（情熱）と得意なこと（才能）の掛け算で論理的にやりたいことを見つけるワークを行いました。キューティエリーさんは多様な働き方と女性活躍が必須となる今後の社会において、「見たいと思う世界の変化にあなた自身がなりましょう」と受講生を勇気づけられました。

### 受講生の感想

- ◆ 「得意なことは」は自分ではなく他人に聞いてみることで、正確なジャッジをしてもらう必要があるのを納得しました。
- ◆ やりたいこと、好きなこと、得意なこと、それらを論理的に書き出すことが、大事だと感じました。やりたいことがあっても何から始めたらいいかわからないとはよく聞きますが、何事も、1万時間を目標に、コツコツしてたらいいのかな、なんて思いました。
- ◆ 愛媛プロレスが、親子で楽しめることをコンセプトにしているとは知らず、見てみたくなりました。キューティエリー・ザ・エヒメさんが、地域のために活動されている姿に感動し、これからも注目していきたいと思ったし、応援したくなりました。
- ◆ 何歳からでも輝くことができるということを教えていただき、まだまだがんばっていきたいという気持ちが湧いてきました。愛媛プロレスの事も知ることができて良かったです。ありがとうございました。
- ◆ キューティエリーさんのお話と経歴はとても興味深く為になりました。とても厳格なお家で育てられたのに、家族に反抗する事もなく自分の信じる道を進んでいる事、とても尊敬しました。
- ◆ 自分の方向性を見つけるワークがよかったです。