

第1回
7月3日
(土)

「描いてみよう、人生後半のキャリアデザイン」

2級キャリアコンサルティング技能士、松山大学非常勤講師
株式会社レガート代表取締役 玉井幸江さん



人生100年時代といわれる中、定年退職後の生活を見据えて今から考えておきたい自分らしいセカンドキャリアについて学びました。キャリアに関わる多様な選択肢を「自分には無理」と決めつけしないで「できるかもしれない」に変えていくことでチャンスが広がり、キャリアの実現に繋がります。なぜキャリアデザインが必要なのか、どのようにキャリア形成を考えればいいのか、玉井さん自身のキャリア変遷や理論などたくさんのヒントを参考に、受講生はワークを通して送りたい理想の人生を思い描きました。

受講生の感想

- ◆ 人生100年時代のキャリアを考える良いきっかけの時間となりました。1人で考えるのもいいですが、仲間と考える楽しさを今日感じました。玉井先生のpositive人生にも触れることができとても勉強になりました。この先も学びの時間を大切にしていこうと思います。
- ◆ プロティアン・キャリア、大変共感しました。時代とともに仕事に対する考え方や、家庭、個人に求められるものも変化していると感じました。年齢ではなくチャレンジするべし！！
- ◆ 定年を迎え、消極的な性格も相まって、社会から一歩引いた生活をしていましたが、まだまだ可能性は残されていると感じました。次へのステップのためにできること、できそうなことを探していきたいと思います。「キャリアを考えるときのポイント」大切ですね。
- ◆ 守りに入っていた自分を解き放つようなお話でした。これからもいろいろと挑戦し、冒険していきたいと思います。
- ◆ いろいろな方の体験などを聞かせていただいて良かったです。明確な目標が今はないのですが、時間はかかるかもしれないですが、何かを見つけて実現できればと思います。

第2回
7月10日
(土)

「知っておきたい、 セカンドステージに必要なお金の話」

家計屋本舗代表、ライフマイスター株式会社松山支店
保険のぽると支店長 佐川啓子さん



自分が理想とするセカンドステージを実現するために必要なお金を準備するにはどうすればいいのか、シミュレーションしながら学びました。「日々の生活費」と「万が一のための保障（補償）」に分けて考えるお金の貯まる家計づくりや、リスク許容度に合わせた資産運用によるお金の増やし方について、佐川さんに教えていただきました。お金について人によっては潜在意識下で持っているネガティブなイメージをフラットにして、正しい知識を身につけていくことで、より具体的にセカンドステージを金銭面から考えることができました。

受講生の感想

- ◆ 自分の心と向き合うことのいいきっかけになりました。自分の中でもややとしかわかっていなかった”お金を増やす”ことについて一つ光が見えたような気がします。
- ◆ 講義内容が大変わかりやすいし、生活に添ったお金の話勉強になりました。
- ◆ 思った以上にお金のことを知ることができ投資に関しては不安や迷いも多々あるので今後少しずつ学びたいかな……と思っています。
- ◆ お金についてのマインドがとても勉強になりました。もう一度、自分自身を振り返りたいと思いました。
- ◆ 普段あまり深く考えないことを考えることで気づくことがありおもしろかったです。
- ◆ とても新鮮な講義でした。自分の年齢、子どもの年齢は充分わかっていますが、そのこととお金のこと、時間軸を結び付けていないということに気づけました。
- ◆ お金の活かし方をまじめに学んで今後の資産形成を考えたいです。

第3回
7月24日
(土)

セカンドキャリアを描く事例紹介

①防災士として地域に関わる

女性と防災の会代表
日本防災士会愛媛県支部副支部長
小國恵子 さん

②焙りたてコーヒーに魅せられて

香織る焙煎be fresh代表
中山香織 さん



それぞれの分野でセカンドキャリアを実現し活躍されている二人の講師から、実演なども交えながらお話を聞いて生き方のヒントをいただきました。前半は防災士として地域で活躍する小國さんから、後半は定年退職後にコーヒー教室を主宰しインストラクターとなった中山さんにコーヒー生豆の手焙煎の実演をしていただきながら、それぞれのキャリア形成のお話を伺いました。受講生はお二人の現在のステージに至るまでの経験を聞くことで、叶えたい目標を見つける良いきっかけとなったようです。

受講生の感想

- ◆ 一杯のコーヒーを落ち着いて飲むということが最近なかったのでありがたい企画でした。“コーヒー教室を営むには、信頼と責任が要る”というお話にうなずきながら聞きました。“新しいことに挑戦すること”はいつまでも大切なことだと気づかされました。
- ◆ 三回の講座でしたが、いろんな内容を盛り込んでいただいて、いろんなアンテナを張ることができたと思います。
- ◆ ためになるお話をいろんな分野から聴かせていただきありがとうございました。参考になりました。
- ◆ 講師の皆さん、おひとりおひとりの人生と動機を知り、自分の人生により主体的に取り組むことの大切さを実感しました。
- ◆ いろいろ参考になり、第二の人生を考えるヒントをいっぱいもらえました。
- ◆ 幅広い分野を取り上げていただけてありがたいです。
- ◆ とても大切な重要な内容ばかりでよかったです。