



夫婦コミュニケーションで子どもを育む

～親子でワイルド遊びを楽しみながら～

【開催日・場所】

令和7年2月23日：上島町せとうち交流館

講師：和田のりあきさん

(マジックパパ代表、NPO 法人ファザーリング・ジャパン関西初代理事長)

家族でマジックや遊びを楽しみながら、夫婦・親子コミュニケーションについて学びました。講師の和田さんからは夫婦で協力する子育てについて「①パパ・ママそれぞれの意見に触れることで子どもの思考が豊かになる。②家事・育児について夫婦間で共感しやすくなる。③親自身が成長するきっかけになる。」と3つのメリットを説明されました。また、夫婦間の上手なコミュニケーション方法の1つとして、サンドイッチ話法(伝えたい内容の前後に感謝の気持ちなど前向きな言葉を置く話法)を紹介し、家事シェアのコツを教えてくださいました。親子で一緒に身体を動かすワークもしながら和田さんは「笑ろてる家族を目指そう！」と参加者に呼びかけられました。

[参加者の声]

- ・ 今日からは家族を褒めて、みんなが笑顔になれるよう小さなことに気を付けていきたいです。
- ・ 父も積極的に育児に参加することの大切さがわかりました。

