

プロ野球選手を育てた父が語る

～ “こどもドまんなか子育て” から始まるワークライフバランス～

【開催日・場所】 令和6年12月6日：砥部町中央公民館



門脇寿光さん



壽野章子さん

講 師：**門脇寿光さん**（読売ジャイアンツ門脇誠選手の父）

聞き手：**壽野章子さん**（フリーアナウンサー）

プロ野球読売ジャイアンツで活躍する門脇誠選手の父である門脇寿光さんを講師に迎え、男性の家事・育児、ワークライフバランスをテーマにトークショーを開催しました。シングルファーザーとして2児の子育てと仕事の両立に奮闘したという門脇さんは、家族と過ごす時間を何より大切にするため、まず自分の働き方を見直したそうです。効率的な働き方を率先して行うことで周囲にも影響を与え、サービス残業や無駄な会議を無くすなど職場環境の改善にもつながりました。また、男性の育児休業の話題になった際には、「父・母関係なく一人の親として責任をもって育児には携わるべき。」と前置きしたうえで「家事や育児で得た経験やスキルは絶対に仕事にも生きてくる。積極的に育児休業を取得してほしい。」と、子育て中の男性参加者への激励のメッセージを送られました。

〔参加者の声〕

- ・ 効率的な働き方を進めるために、積極的にプロジェクトリーダーに立候補していたというお話が印象的だった。
- ・ 仕事も育児も上手にタスク管理をしながら時間を生み出し、充実した生活を送れるようにしたい。