男性料理教室

【開催日・場所】
令和６年１１月２０日：宇和島市明倫公民館

宇和島市食生活推進協議会ＯＢ会の皆さんと一緒に、地域の高齢男性を対象に料理教室を開催しました。栄養が偏りがちな食事を見直し、健康的な食生活を考えるよい機会となりました。