

第2回

／ ひめじょのネットワーク形成交流会 2024 ／

ひめラボ

in 南予

参加
募集人数

20名程度

先着順となります

対象者

愛媛で働く
主に20～30代の
女性

自分らしいキャリアデザインの構築や課題解決の糸口を見つける
組織、業種、世代
様々な枠を超えて互いにフォローし合う繋がりがここに！

この回ではライフラインチャートを使って、これまでの自分を振り返り、
ゲストの事例も参考にしながら未来の自分を描いていきます。
同じ世代の働く仲間と一緒に自分のキャリアをみつめ、
それぞれの場所で自分らしく輝き、
働き続けるモチベーションを上げていきましょう。

2024 11.28 木 (14:00受付開始) 14:15～16:45

3回シリーズ開催 初めの方也大歓迎

POINT

01

共感と支えの場を提供

似た想いや悩みを持つ仲間との出会い。他の参加者との交流を通じて、共感し合い、励まし合うことで、自分の状況や課題を理解することができます。

POINT

02

ロールモデルとの出会い

先輩女性たちの経験や成功事例から学び、自分のキャリアデザインや課題解決のヒントを得ることができます。

POINT

03

多様なつながりとフォロー体制の構築

組織や業種、世代を超えた参加者との交流を通じて、新たなつながりを構築。異なるバックグラウンドや経験を持つ人々からのアドバイスを受けることで、自分のキャリアや働き方における課題の解決に役立てることができます。

お申し込みは
こちらから

会場

大洲イノベーションセンター 〒795-0012 愛媛県大洲市大洲38

主催
(お問合せ先)

公益財団法人えひめ女性財団(愛媛県男女共同参画センター指定管理者) 〒791-8014 松山市山越町450番地
電話:089-926-1633(代表) FAX:089-926-1661(月曜、祝日休館)

共催

愛媛大学教育・学生支援機構 / 合同会社Cheer for / 大洲市



SCHEDULE

14:00 ● 受付

14:15 ● ひめじょネットワークの概要・ビジョン目的説明

14:25 ● 鈴木理恵氏によるセミナー「ライフラインチャート」考え方・書き方+実例

15:05 ● ライフラインチャート「ゲスト実例紹介」

15:25 ● ライフラインチャート【過去】ワーク+共有

15:45 ● 休憩

15:55 ● ライフラインチャート【未来】ワーク+共有

16:20 ● 参加者交流

16:35 ● 総括

16:45 ● 終了



GUEST INTRODUCTION 講師 & ゲスト紹介

講師



鈴木 理絵 (すずき りえ) 愛媛大学・松山大学 非常勤講師

経歴

約10年の高校・大学での教員経験を経て、現在は 認定NPO法人カタリバカタリバオンライン for teensで全国の高校生へ探究学習の支援をオンラインで行い、県内の複数の大学にて非常勤講師として英語を教えている。教育支援に携わる3児の母。



ゲスト 01 勇 明希 愛媛トヨベツト (いさみ あき)

2009年受付事務として入社し、お客様対応メインの仕事に従事。2021年6月より採用教育担当となり、新卒採用や新入社員、若年層の育成を主に行っている。「ギャルマインド」「飽くなき探究心」を大切に生きてきようと日々奮闘中。



ゲスト 02 横山 真紀 愛媛県 少子化対策・男女参画室 (よこやま まき)

2001年入庁。長女の中学3年間の不登校と自身の昇任に、コロナ禍も重なり、特にこの数年は公私ともに激動の一方、ジェンダー平等の業務に携わることで、自身がエンパワーメントされる日々。吉田兄弟に憧れて始めた津軽三味線が息抜きのひと時。

REVIEW 前回参加者の声



近くに頑張っている女性がたくさんいることが分かってよかったです。



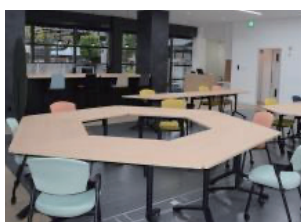
ゲストの方や参加者の話を聞いてまた明日から頑張ろうという気持ちになった。気持ちが楽になって前向きになるような会だった。



同じ境遇の人や、同じ悩みを分かち合えたと思います。非常に良い回でした。

VENUE 会場詳細

会場：大洲イノベーションセンター
〒795-0012 愛媛県大洲市大洲38



今回のデザート

おしゃれな会場で甘いものを食べながら ゆったりと交流しましょう！

