

10/18
(金)

部下の育成に悩む上司のための
アンコンシャスバイアス研修 (完全オンライン)

「まなのき」代表

(一社) アンコンシャスバイアス研究所

認定トレーナー

石井 真奈 さん



部下を育成する立場の上司の方を対象にアンコンシャスバイアス（以下アンコン）について学びました。日常にあふれている無意識の思い込みによるネガティブな影響を防ぐために、自分自身が仕事において部下に対してや仕事において、アンコンがないかをオンライン上のチャットを使い発言し共有することで、多くの方が気づかぬうちにアンコンを持っていたことを再確認しました。講師からはまずアンコンを意識すること、決めつけない・押し付けないこと、対話が大切だと対処法をアドバイスいただきました。アンコンは完全に無くすことはできないが上書きは出来るので、新たな経験や見聞きする事により上書きすることによって、見える世界や未来が変わるものだと分かりました。

受講生の感想

- 近年、女性活躍に関する研修でアンコンシャスバイアスについての話を聞く機会が増えているが、今回の研修でまだ自分自身に無意識の思い込みがあることを再認識させられ、有意義な研修であったと考えている。
- ワークショップ型の研修で、他の参加者の考え方はもちろん、自身を見つめ直す機会になり有意義であった。
- もっと仕事がしたい女性もいるかもしれないという考え方を常に持つようにしたい。
- とても有意義な時間で、ハッとすることも多く非常に勉強になりました。また、セミナー中もともに受講した同僚と共有共感し合いながら学べたことも貴重な時間でした。