



twitter始めました！

アカウント名 ▶ 公益財団法人えひめ女性財団
(愛媛県男女共同参画センター指定管理者)

アカウントID ▶ @E_joseizaidan
(https://twitter.com/E_joseizaidan)



公益財団法人えひめ女性財団の公式 Twitter を開設しました！
主催事業のお知らせ等、えひめ女性財団の情報をリアルタイムに発信しておりますので、フォロー＆リツイートよろしくお願いいたします。

愛媛県男女共同参画センター

〒791-8014 松山市山越町450番地

TEL 089-926-1633 (代表) / FAX 089-926-1661

交通



JR松山駅から
松山市駅から
松山市駅から
松山市駅から

市内電車環状線
市内電車環状線
市内電車本町線
郊外バス北条線

いずれも
本町6丁目
下車、徒歩3分

公益財団法人えひめ女性財団
愛媛県男女共同参画センター



男女共同参画に関する研修は、(公財)えひめ女性財団におまかせください。

愛媛県男女共同参画センターの管理運営は、指定管理者として
公益財団法人えひめ女性財団が行っています。



愛媛県男女共同参画センター指定管理者
公益財団法人

えひめ女性財団

詳しい情報はホームページまで

えひめ女性財団

Empowerment
College

エンパワメント
カレッジ

受講案内

令和4年度

9月開講

託児付き / 受講無料

講座

わたしの未来ぷらす塾

募集
期間

令和4年

7/13(水) ~ 8/31(水)

エンパワメントカレッジは男女共同参画について学び、
自ら実践する力をつけるための講座です。

愛媛県男女共同参画センター

〒791-8014 松山市山越町450番地

TEL 089-926-1633 (代表)

FAX 089-926-1661



わたしの未来ふりす塾 テーマ「人生100年時代、自分らしい セカンドステージにむけて」

全3回 3日間（定員20名程度）（敬称略）

第1回 9月10日(土) 10:00～12:15

10:00～10:15 開講式・オリエンテーション

気がつけば人生折り返し、 今こそ始めるライフデザイン

人生100年時代と言われ、女性の生き方は多様化しています。定年後や子育てが一段落した後などこれから始まるあなたのセカンドステージを乗り切るものにするために、これまでの役割に縛られない新たな自分探し、そして深みのある自分づくりについて思い描いてみましょう。

講師 人材育成コンサルタント S.I.C オフィス代表 河野 久美子

第2回 9月17日(土) 10:00～12:00

セカンドステージのための 家計見直しと資産形成入門

セカンドステージになったとき、あなたにとっての最適な備えはどのくらいでしょうか？ 自分のこれまでのキャリアやこれからのキャリアプランと照らして、今から準備や見直ししておく「備え」について考えてみましょう。

講師 ファイナンシャルプランナー 家計屋本舗 代表 佐川 啓子

第3回 10月1日(土) 10:00～12:15

セカンドキャリアを描く ～作家「宇佐美まこと」としての私～

講師は、40歳を過ぎてから小説を書き始め、子育てが一段落した時期の2006年に「幽」怪談文学賞短編部門大賞の受賞をきっかけに作家活動に入りました。普段は夫が経営する会社の経理等もこなしながら作品を発表し続け、作家として輝いている姿から自分らしく生きるヒントを見つけましょう。

講師 小説家 ホラー作家 宇佐美 まこと

12:00～12:15 閉講式

【新型コロナウイルス感染対策等について】

- ・受講に際し、発熱など体調に不安がある方の受講は控えていただくとともに参加者の皆様にはマスク着用、検温、手指の消毒をお願いしております。
- ・密集、密接を避けてゆとりをとった会場で実施します。
- ・講座開催中は換気のため窓やドアを開けております。

empowerment エンパワーメントとは？

「力（パワー）をつけること」をいいます。自己決定能力といった個人的な力や、法的力、経済的力、政治的力など、ひとりひとりが力（パワー）をつけていくことが、やがて大きな力となり、社会全体の力となることを意味しています。
エンパワーメントカレッジで仲間と出会い、学び合う喜びを見つけよう。そして、もっと気楽に生きよう。

エンパワーメントカレッジ 昨年度受講者の声

- ・もう少し積極的に自分のキャリアを考えていこうという前向きな気持ちになりました。
- ・みなさんまっすぐで理想的な人生ではなく、悩みを抱えながらその中で、道を見つけられていることに親近感を覚え、参考になりました。
- ・いろんな内容を盛り込んでいただいてアンテナを張ることができたと思います。



図書情報資料室のご案内

男女共同参画に関する書籍をはじめ、様々なジャンルの本を取り揃えておりますのでお気軽にご利用ください。

貸出方法

お名前・ご住所の確認できるもの（健康保険証・運転免許証・学生証等）をご持参の上、「図書借出登録願」に必要事項をご記入ください。「図書借出券」を発行いたします。（一人2冊まで・2週間）

図書情報資料室開館時間 10:00～17:00（月曜・祝日休館）

申込要領

受講 対象者

仕事や子育て等が終わった後のセカンドステージを考えている18歳以上で県内在住の女性。
概ね全講義受講可能な方

申込 締切日

令和4年8月31日(水)【必着】
※応募多数の場合は選考させていただきます。締切日以降に郵送で受講の可否等お知らせします。

申込 方法

HPの申込フォーム、電話、FAX、はがきで①郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、年齢、性別（答えたくない方は記入不要です）②電話番号、メールアドレス④託児の有無（子どもの名前、年齢、性別）をお知らせください。
新型コロナウイルス感染症などの今後の状況により、本講座はオンライン開催（zoom）又は中止になる場合があることを御承知の上、御応募ください。

受講料 託児料

無 料 託児の対象は満6ヶ月から就学前のお子さんと先着順10名まで。詳細についてはお問い合わせください。

お申 し合 い込 せみ

愛媛県男女共同参画センター

〒791-8014 松山市山越町450番地
TEL 089-926-1633（代表）/ FAX 089-926-1661