

申込方法

お電話 089-926-1633 FAX 089-926-1661

パソコン 愛媛県男女共同参画センターホームページ
<https://www.ehime-joseizaidan.com/>
 「講座・セミナー」から

スマートフォン お申し込みフォーム →



ハガキ 下部申込専用ハガキ(要切手)をご利用ください

(キリトリ線)

郵便はがき

7 9 1 8 0 1 4

切手を貼って
お出し下さい

松山市山越町450番地
愛媛県男女共同参画センター

令和4年度
地域エンパワーメントカレッジ
担当 行

松前会場 受講申込者記入欄

氏名	ふりがな
年代	30代・40～60代・70代～(○で囲む)
連絡先	〒
	TEL ()
勤務先又は所属団体	

会場案内



お問い合わせ

愛媛県男女共同参画センター

〒791-8014 松山市山越町450番地
 TEL 089-926-1633 FAX 089-926-1661
<https://www.ehime-joseizaidan.com>
 Twitter: @E_joseizaidan

令和4年度

地域エンパワーメント カレッジ

松前会場

受講
案内

あなたの
参画が
大きな
地域力
に

お申込み
フォームはこちら



実施会場

松前総合文化センター 2階
 ふるさと学習室
 (松前町大字筒井633番地)

募集期間

令和4年9月1日(木)～9月30日(金)



愛媛県男女共同参画センター指定管理者
 公益財団法人
 えひめ女性財団

地域エンパワーメントカリキュラスケジュール

松前
会場

声

受講案内

第1回

気付こう!地域で私たちができること ~男女共同参画の視点で考える~

10月12日水
13:30~15:30

あなたの住む地域では誰もが自分らしく生きられているでしょうか。年齢も性別も関係なく誰もがいきいきと暮らせるように地域を見つめ直し、一人ひとりができることを考えてみましょう。

..... 講 師
愛媛県男女共同参画センター
館 長 越智やよい

第2回

健康いきいき生活 ~食と運動で免疫力UP~

10月19日水
13:30~15:30

病気や感染症にかからないようにするためには、体の中でウイルスなどの外敵に抵抗する力“免疫力”を高めることが大切です。これからの健康づくりのために、免疫力アップにつながるバランスのとれた食事と適度な運動について学んでみましょう。

..... 講 師
管理栄養士
健康運動指導士
松本 孝子

第3回

愛媛の国から始める、人生100年時代、持続可能な共生社会を目指して — 愛媛県と松前町の取組み —

10月26日水
13:30~15:30

愛媛県と松前町の施策や取組みなどを聞きながら、自分のまちと男女共同参画がどう関わっているかを考えてみましょう。

..... 講 師
愛媛県 男女参画・県民協働課 職員
松前町 総務課 職員

わたしのまちの地域参画 ~農業女子たちのチャレンジ~

“女性農家で力を合わせて地元の農業を元気にしたい!”と、地域を盛り上げようとがんばっている女性たちのお話を聞きながら、あなたにできる地域参画を考えてみませんか?

..... 講 師
からふるリーフ
代 表 木下 美穂
葉れるや
代 表 竹中 伸枝

昨年度受講者の声

- “男女共同参画”という言葉の意味をあまり理解しておらず、今回参加してみても勉強になった。地域の中でどのようにして男女共同参画の意識を広めていくかしっかり考えることができた。
- 地域の中でいろいろな形で頑張っている人たちの話を聞くことができて勉強になりました。自分の住むまちにもまだまだ知らない良いところがたくさんあるのだなと再認識しました。

募集要項

対 象 県内在住の18歳以上の方

定 員 30名程度

受講料 無料

申込締切 令和4年9月30日(金)

申込方法 裏面参照

注意事項 新型コロナウイルス等の今後の状況により、本講座は内容変更又は中止となる可能性がありますので、あらかじめご承知のうえお申込みお願いします。

お問い合わせ先

愛媛県男女共同参画センター
〒791-8014 松山市山越町450番地
TEL 089-926-1633 FAX 089-926-1661

※全3回すべてに参加できなくても受講は可能です。お気軽にお申し込みください。