

## 申込方法

お電話 **089-926-1633** FAX **089-926-1661**

パソコン 愛媛県男女共同参画センターホームページ  
<https://www.ehime-joseizaidan.com/>  
 「講座・セミナー」から

スマートフォン お申し込みフォーム →



ハガキ 下部申込専用ハガキ(要切手)をご利用ください

(キリトリ線)

郵便はがき

7 9 1 8 0 1 4

切手を貼って  
お出し下さい

松山市山越町450番地  
愛媛県男女共同参画センター

令和4年度  
地域エンパワーメントカレッジ  
担当 行

大洲会場 受講申込者記入欄

|           |                       |
|-----------|-----------------------|
| 氏名        | ふりがな                  |
| 年代        | 30代・40～60代・70代～(○で囲む) |
| 連絡先       | 〒 -                   |
|           | TEL ( ) -             |
| 勤務先又は所属団体 |                       |

## 会場案内



## お問い合わせ

### 愛媛県男女共同参画センター

〒791-8014 松山市山越町450番地  
 TEL 089-926-1633 FAX 089-926-1661  
<https://www.ehime-joseizaidan.com>  
 Twitter: @E\_joseizaidan

令和4年度

# 地域エンパワーメント カレッジ

## 大洲会場

あなたの参画が  
大きな地域力に

受講案内

お申込み  
フォームはこちら



## 実施会場

大洲市総合福祉センター  
 4階 多目的ホール  
 (大洲市東大洲270番地1)

## 募集期間

令和4年7月20日(水)～8月20日(土)



愛媛県男女共同参画センター指定管理者  
 公益財団法人  
 えひめ女性財団

# 地域エンパワーメントカリキュラスケジュール

大洲  
会場

## 受講案内

●本講座は令和3年度から延期した講座です。(一部内容変更)

(敬称略)

第1回

### 気付こう!地域で私たちができること ~男女共同参画の視点で考える~

8月31日水

13:30~15:30

あなたの住む地域では誰もが自分らしく生きられているでしょうか。年齢も性別も関係なく誰もがいきいきと暮らせるように地域を見つめ直し、一人ひとりができることを考えてみましょう。

●●●● 講 師 ●●●●

愛媛県男女共同参画センター  
館 長 越智やよい

第2回

### いつまでも元気に歩こう! ~健康は、足のケアから~

9月7日水

13:30~15:30

自分に合った靴の選び方や正しい歩き方など“足の健康”についての知識を広めながら高齢者の健康増進に取り組む講師のお話を聞いて、いつまでも元気に歩ける健康的な生活について考えます。

●●●● 講 師 ●●●●

足の健康館 靴工房  
NPO足の健康さぼーと倶楽部  
代 表 御堂 正江

第3回

### 媛の国から始める、人生100年時代、持続可能な共生社会を目指して — 愛媛県と大洲市の取組み —

9月14日水

13:30~15:30

愛媛県と大洲市の施策や取組みなどを聞きながら、自分のまちと男女共同参画がどう関わっているかを考えてみましょう。

●●●● 講 師 ●●●●

愛媛県 男女参画・県民協働課 職員  
大洲市 企画情報課 職員

### 今日も大洲で発信中! わたしたちのまちの魅力

動画配信やSNSなどを通じて大洲の魅力と情報を発信しているグループ“生まれも育ちも大洲です。”の皆さんは「大好きな大洲をもっと盛り上げたい!」という思いをもって日々活動しています。その大洲にかける思いを聞きながら、あなたの力を地域にどう活かしていくかを考えてみましょう。

●●●● 講 師 ●●●●

生まれも育ちも大洲です。  
栗田百合子  
清水 恭美  
中川 雄一

## 昨年度受講者の声

- “男女共同参画”という言葉の意味をあまり理解しておらず、今回参加してとても勉強になった。地域の中でどのようにして男女共同参画の意識を広めていくかしっかり考えることができた。
- 地域の中でいろいろな形で頑張っている人たちの話を聞くことができて勉強になりました。自分の住むまちにもまだまだ知らない良いところがたくさんあるのだと再認識しました。

## 募集要項

対 象 県内在住の18歳以上の方

定 員 30名程度

受講料 無料

申込締切 令和4年8月20日(土)

申込方法 裏面参照

注意事項 ・新型コロナウイルス等の今後の状況により、本講座は内容変更又は中止となる可能性がありますので、あらかじめご承知のうえお申込みをお願いします。

お問い合わせ先

愛媛県男女共同参画センター

〒791-8014 松山市山越町450番地

TEL 089-926-1633 FAX 089-926-1661

※全3回すべてに参加できなくても受講は可能です。お気軽にお申し込みください。