

令和5年度

～あなたの参画が大きな地域力に～

地域エンパワーメントカレッジ

久万高原会場

受講案内

実施会場

久万町民館2階 ホール（上浮穴郡久万高原町久万188番地）

募集期間

令和5年11月10日(金)まで

<定員30名程度>

受講料 無料

お申込み
フォームは
こちら



(敬称略)

第1回

11月17日(金) 13:30～15:30

地域の未来を考える

～男女共同参画と人口減少の視点から～

少子高齢化、人口減少…地域を取り巻く課題はたくさんありますが、いろいろな視点で考えてみると課題解決のヒントが見つかるかもしれません。これからの地域づくりのために必要な男女共同参画の視点について学びながら、あなたの住むまちの未来について考えてみましょう。

講師

愛媛県男女共同参画センター 館長

仙波 純子

愛媛県 男女参画・子育て支援課 職員
久万高原町 総務課 職員

トマトと地域に育てられて ～元気に暮らし続けるために～

11年前に久万高原町に移住し、夫婦でトマト農家になった上村さん。移住者として、そして新たな住民の一人として地域を見つめてきた上村さんの久万高原町にかける思いに迫ります。明るく元気に農業に取り組む講師のお話を聞きながら、より充実した地域での暮らしの在り方について考えてみましょう。

講師

トマト農家

上村 芽衣子

第2回

11月24日(金) 13:30～15:30

人生100年時代をよりよく生きる

～健康づくりは、地域参画への第一歩！～

人生100年時代といわれる今、より充実した日々を送るために大切な健康づくりを学びます。誰でも簡単にできるストレッチや体操を実践しながら心と身体の健康について考え、いつまでもイキイキと地域の中に参画していけるようにしましょう。

講師

管理栄養士
健康運動指導士

松本 孝子

～みんなでわいわいトーク！～

あなたの住むまちをより素敵な地域にしていくためには何が必要か、また自分たちに何ができるのか、2日間の講義を振り返りながらみんなでワイワイ意見を出してみましょう。

地域エンパワーメントカレッジ

久万高原会場

お問い合わせ・お申込み先

愛媛県男女共同参画センター

〒791-8014 松山市山越町450番地

TEL 089-926-1633 FAX 089-926-1661

お申込み
フォームはこちら



FAX 申込書

フリガナ		性別	答えたくない方は記入不要です
氏 名			
TEL	() -	年齢	歳
ご住所	〒		

※ご記入いただきました内容は、当イベントの参加者管理にのみ使用いたします。

※当イベント実施事務局以外の団体・個人の第三者に対して、情報を開示、提供することは一切ありません。



受講対象者 県内在住の18歳以上の方

定 員 30名程度

申込方法 HPの申込みフォーム、またはお電話、FAXのいずれかにて上記必要事項をお知らせください。

申込締切日 ※応募多数の場合は選考させていただき、締切日以降に郵送で受講の可否等お知らせします。

令和5年**11月10日(金) 17時 必着**

受講料 無 料



会場案内図



愛媛県男女共同参画センターの管理運営は、指定管理者として公益財団法人えひめ女性財団が行っています。



愛媛県男女共同参画センター指定管理者
公益財団法人

えひめ女性財団

詳しい情報はホームページまで

愛媛県男女共同参画センター

