

令和5年度

～あなたの参画が大きな地域力に～

地域エンパワーメントカレッジ

愛南会場

受講案内

実施会場

御荘文化センター2階 大研修室 (南宇和郡愛南町御荘平城3063番地1)

募集期間

令和5年10月12日(木)まで

<定員30名程度>

受講料 無料

お申込み
フォームは
こちら



(敬称略)

第1回

10月19日(木) 13:30～15:30

地域の未来を考える

～男女共同参画と人口減少の視点から～

少子高齢化、人口減少…地域を取り巻く課題はたくさんありますが、いろいろな視点で考えてみると課題解決のヒントが見つかるかもしれません。これからのまちづくりのために必要な男女共同参画の視点について学びながら、あなたの住むまちの未来について考えてみましょう。

講師

愛媛県男女共同参画センター 館長

仙波 純子

愛媛県 男女参画・子育て支援課 職員
愛南町 企画財政課 職員

～自分らしく輝くまちづくり～

2021年に地域おこし協力隊として東京から移住してきた関根さんは、食と観光を通じて愛南町の魅力を発信しています。“自分らしく、楽しみながら”をモットーに活動を続ける関根さんのお話を聞きながら、誰もが自分らしさを活かしていけるようなこれからの地域参画について考えてみましょう。

講師

愛南町地域おこし協力隊

関根 麻里

第2回

10月26日(木) 13:30～15:30

人生100年時代をよりよく生きる

～健康づくりは、地域参画への第一歩！～

人生100年時代といわれる今、より充実した日々を送るために大切な健康づくりを学びます。誰でも簡単にできるストレッチや体操を実践しながら心と身体の健康について考え、いつまでもイキイキと地域の中に参画していけるようにしましょう。

当日はタオルを2枚
ご持参ください



講師

生活習慣改善アドバイザー
株式会社グリーンダイヤ 代表取締役

川口 みどり

～みんなでわいわいトーク！～

あなたの住むまちをより素敵な地域にしていくためには何が必要か、また自分たちに何ができるのか、2日間の講義を振り返りながらみんなでワイワイ意見を出してみましょう。

お問い合わせ・お申込み先

愛媛県男女共同参画センター

〒791-8014 松山市山越町450番地

TEL 089-926-1633 FAX 089-926-1661

お申込み
フォームはこちら



FAX 申込書

フリガナ		性別	
氏名		年齢	
TEL	() -	答えたくない方は記入不要です	
ご住所	〒		
			歳

※ご記入いただきました内容は、当イベントの参加者管理にのみ使用いたします。
 ※当イベント実施事務局以外の団体・個人の第三者に対して、情報を開示、提供することは一切ありません。

会場案内図



受講対象者 県内在住の18歳以上の方

定員 30名程度

申込方法 HPの申込みフォーム、またはお電話、FAXのいずれかにて上記必要事項をお知らせください。

申込締切日 ※応募多数の場合は選考させていただきます。締切日以降に郵送で受講の可否等お知らせします。

令和5年**10月12日(木) 17時 必着**

受講料 無料

