

# DV被害親子へのケアと マインドフルネスの活用

家庭内において親密な関係にある相手からの暴力被害の実態や被害者の精神的ダメージの深さ、児童虐待として捉えられる面前DV等が子どもに与える様々な影響について学び、被害親子への適切なケアの介入技法を習得します。

**8/5**  
(土)  
10時～15時

講師

ヒューマンウェルネス  
インスティテュート代表  
心理学博士 石井 朝子さん

対象

教育・福祉・医療関係者の方  
相談員・教員・スクールカウンセ  
ラー・臨床心理士・医師等、現場で実  
際に仕事として支援にあたっている方  
限定

会場

愛媛県男女共同参画センター  
(松山市山越町450番地)

定員

30名程度

募集  
期間

令和5年 7月 26日 (水) 必着

## マインドフルネスとは

本講座で学ぶマインドフルネスとは、衝動性が  
高く感情のコントロールが上手くいかずに、自  
分を責めてしまいがちな方を対象に開発された  
弁証法的行動療法 (DBT) で指導される技法の  
ひとつ。

「今、ここ」での感情、身体感覚、思考など  
に気づき、「ありのままの自分」を受け入れるこ  
とで、周りのことに振り回されなくなる事をめ  
ざす。不安や抑うつ症状にも有効である。

申込方法は裏面をご覧ください



Twitter開設しました!

アカウント名  
公益財団法人えひめ女性財団  
(愛媛県男女共同参画センター指定管理者)  
アカウントID @E\_joseizaidan  
([https://twitter.com/E\\_joseizaidan](https://twitter.com/E_joseizaidan))

主催事業のお知らせ等、えひめ女性財団の情報をリアルタイムに発信しておりますので、フォロー&リツイートより  
しくお願いいたします。



EMPOWERMENT COLLEGE 2023 支援者のためのアドバンスセミナー  
DV被害親子へのケアとマインドフルネスの活用

ヒューマンウェルネスインスティテュート代表・心理学博士 石井 朝子さん

講師プロフィール

ヒューマンウェルネスインスティテュート代表、心理学博士。平成16～19年度まで厚生労働省厚生労働科学研究（子ども家庭総合研究事業、政策科学推進研究事業）の主任研究者として、家庭内において親密な関係にある相手からの暴力被害の実態及び被害者の精神的ダメージの深刻さについて明らかにした。DV支援機関において、DV被害親子のケア介入技法の確立に取り組んでいる。日本認知療法・認知行動療法学会役員、日本不安症学会評議員。

参加申込書

(★は必須項目)

FAX

089-926-1661 (愛媛県男女共同参画センター)

ふりがな★ ----- 氏名★		電話番号★ (日中連絡の取りやすい番号)	
住所★ 〒 -	メールアドレス★	性別	年齢★  歳  (答えたくない方は記載不要です)
職業(職種) ○をおつけください ↓ ★  相談員・ 教員・ スクールカウンセラー 児童福祉司・ 臨床心理士・ 医師・ 精神保健福祉士 看護師・ その他 ( )		※差し支えなければ、所属名もお知らせください。	
託児の希望★  有・無 (有の場合は下記にご記入ください)			
ふりがな ----- 子どもの名前		年齢  歳 ヶ月	性別  女・男

受講対象者

教育・福祉・医療関係者の方  
(定員 30名程度)  
※一日を通して受講可能な方に限ります。

アクセス

JR松山駅から 市内電車環状線  
松山市駅から 市内電車環状線  
// 市内電車本町線  
// 郊外バス北条線

いずれも

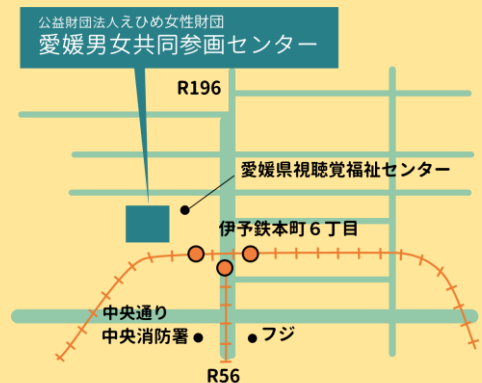
本町6丁目

下車徒歩3分

申込方法・問い合わせ先

HP申込フォーム・FAX・電話のいずれかにて  
上記必要事項をお知らせください。  
7月26日(水) 必着

愛媛県男女共同参画センター  
〒791-8014 松山市山越町450番地  
TEL 089-926-1633 FAX 089-926-1661



受講料・託児

受講料・託児料ともに無料  
託児は満6ヵ月から就学前のお子さんが対象です。  
※詳細はお問い合わせください。



愛媛県男女共同参画センター 指定管理者  
公益財団法人 えひめ女性財団  
<https://www.ehime-joseizaidan.com/>